

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню снажного питания детей

ДАТА: 06 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
Чай без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
Й ЗАВТРАК	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
Суп с макаронами	135	75,3
Плов из курицы	200	486,36
Компот из сухофруктов	150	77,6
Хлеб пшеничный	15	33,9
Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД	525	726,66
Каша молочная манная	158	161,1
Вафли	25	212
Чай с сахаром	150	42
Хлеб пшеничный	20	45,09
Итого уплотненный полдник	353	460,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1341	1572,45

Ежедневное меню снажного питания детей

ДАТА: 06 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен
Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
Чай без сахара	180	1,08
ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
Суп с макаронами	200	100,4
Плов из курицы	290	567
Компот из сухофруктов	180	90,6
Хлеб пшеничный	30	67,8
Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД	740	911,4
Каша молочная манная	189	193
Вафли	25	212
Чай с сахаром	180	53,3
Хлеб пшеничный	30	67,8
Итого уплотненный полдник	424	526,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1688	1855,18