

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 <i>Г.М. Кубрак</i>			
<b>Ежедневное меню снольного питания детей</b>			
<b>ДАТА: 14 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года</b>			
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр.</b> <b>Энергетич.цен</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
	Каша молочная жидкая яичневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Яблочки свежие	80	29,44
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>80</b>	<b>29,44</b>
<b>ОБЕД</b>			
	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Шницель из говядины	70	166
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Соус молочный	50	45,95
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>852,85</b>
<b>Уплотненн</b>			
	Каша манная	189	193
	Гренки в яичной смеси	50	157
	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>449</b>	<b>504,68</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1673</b>	<b>1871,17</b>
<b>Ежедневное меню снольного питания детей</b>			
<b>ДАТА: 14 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года</b>			
<b>Прием пищи</b> <b>Наименование блюда</b> <b>Вес блюда гр.</b> <b>Энергетич.цен</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
	Каша молочная жидкая яичневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>			
	Яблочки свежие	70	25,76
	<b>ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК</b>	<b>70</b>	<b>25,76</b>
<b>ОБЕД</b>			
	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Шницель из говядины	60	142,29
	Каша гречневая рассыпчатая	120	213
	Соус молочный	50	45,95
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>663,64</b>
<b>Уплотненн</b>			
	Каша манная	158	161,1
	Гренки в яичной смеси	50	157
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>378</b>	<b>435,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1381</b>	<b>1558,8</b>

<i>Г.М. Кубрак</i>	УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ	
Детский сад №3	