

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Губрат* Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 15 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363 316,6</b>
	Сок	100 69
<b>ОБЕД</b>	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
	Суп с крупой	150 66,8
	Азу	180 306,6
	Кисель из облепихи	150 81,9
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
<b>Уплотненн</b>	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520 542,7</b>
	Суп со свежей рыбой	150 116,4
	Блины	60 122,2
<b>ый полдник</b>	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>380 325,69</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1363 1253,99</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Губрат* Г.М. Кубрат

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 15 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	189 193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424 348,68</b>
	Сок	100 69
<b>ОБЕД</b>	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
	Суп с крупой	200 89,6
	Азу	220 368,6
	Кисель из облепихи	180 98,5
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
<b>Уплотненн</b>	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670 710,1</b>
	Суп со свежей рыбой	200 144,6
	Блины	60 122,2
<b>ый полдник</b>	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>470 387,9</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1664 1515,68</b>