

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 20 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	660	919,3
Уплотненные	Омлет натуральный	100	155
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
й полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	335	488,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1519	1825,08

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 20 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	730,96
Уплотненный	Омлет натуральный	100	155
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	295	454,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1278	1570,65