

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	150	159
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	700	670,6
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	429	472,78
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1635	1597,28

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 21 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Картофельное пюре	120	127,56
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	560	524,86
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	358	403,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1361	1318,36