

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
ДАТА: 25 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200	151,1	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Какао с молоком	180	111,8	
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	383,1	
1 ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	38	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	38	
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207	96,6	
	Тефтели из говядины паровые	70	137	
	Каша рассып гречневая	150	266	
	Соус красный основной	50	45,95	
	Кисель из облепихи	180	98,5	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
		ИТОГО ОБЕД	727	797,45
	Полдннный	Винегрет овощной	60	59,9
		Яйцо отварное	20	31
Печенье		30	132,5	
Чай с сахаром		180	53,3	
Полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	320	344,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1564	1563,05	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 25 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150	113,3
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	311,7
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	38
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	38
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155	72,1
	Тефтели из говядины паровые	60	117,84
	Каша рассып гречневая	150	266
	Соус красный основной	30	27,6
	Кисель из облепихи	180	90,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
		ИТОГО ОБЕД	615
Уплотненн	Винегрет овощной	60	59,9
	Яйцо отварное	20	31
	Печенье	30	132,5
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	280	310,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1330	1322,03