

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 27 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисовая	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>416,4</b>
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
ОБЕД	Борщ с картофелем	207	142
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>668</b>
Уплотненн	Суп со св рыбой	200	144,6
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435</b>	<b>477,7</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1629</b>	<b>1648,1</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 28 февраля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаррнами	150	95,7
	Каша с маслом	35	105,2
	Бутерброд с маслом	150	86,4
	Кофейный напиток	335	287,3
2-й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
ОБЕД	Борщ с картофелем	155	106
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>525</b>	<b>504,3</b>
Уплотненн	Суп со св рыбой	150	116,4
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345</b>	<b>415,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1305</b>	<b>1293,09</b>

27 марта

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак