

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	710,1
Уплотненный	Макаронны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	390	507,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1584	1635,68

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 04 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	160,9
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	399,2
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп картофельный со св рыбой	150	139,5
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус красный основной	30	18,8
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Кисель из облепихи	150	68,25
Уплотненный	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	668,45
полдник	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Вафли	25	132,5
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	315	420,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1304	1557,05