

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 05 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Кафе с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Котлета рыбная любительская	70	156
	Макароны отварные	150	214
	Соус белый основной	50	31,25
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	727	765,05
Уплотненный	Сырники из творога запечены	100	194
	Соус молочный сладкий	50	53,65
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
ПОЛДНИК	Итого уплотненный полдник	390	493,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1647	1768,7

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 05 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и сыром	50	160,9
	Кафе с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	430	423,8
ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-Й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Котлета рыбная любительская	60	133,7
	Соус белый основной	30	18,8
	Макароны отварные	120	170,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	ИТОГО ОБЕД	555	577,7
Уплотненный	Сырники из творога запечены	80	155,3
	Соус молочный сладкий	30	32,2
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
ПОЛДНИК	Итого уплотненный полдник	310	399,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1315	1404,8