

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 22 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	пшеничная	55	154,6
	Бутерброд с маслом и повидлом	150	93,2
	Какао с молоком	363	408,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	100	69
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	155	89,3
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	236,9
	Капуста тушеная с фаршем	150	77,6
	Компот из сухофруктов	15	33,9
	Хлеб пшеничный	25	53,5
	Хлеб ржаной	525	491,2
	ИТОГО ОБЕД	120	136,2
Уплотненн	Картофель отварной	47	120,6
	Сельдь с луком	25	212
	Вафли	150	42
	Чай с сахаром	20	45,09
ый полдник	Хлеб пшеничный	362	555,89
	Итого уплотненный полдник	1350	1524,99
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		

Дата: 22 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	459,4
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Капуста тушеная с фаршем	220	280,1
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	677	643,9
Уплотненн	Картофель отварной	150	177,7
	Сельдь с луком	47	120,6
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	432	631,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1633	1803,7