

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 29 марта 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520</b>	<b>538,4</b>
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345</b>	<b>394,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1328</b>	<b>1318,79</b>

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 29 марта 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670</b>	<b>702,2</b>
Уплотненн	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435</b>	<b>525,6</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1629</b>	<b>1645,48</b>