

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубряков

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 17 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
ИТОГО ЗАВТРАК		363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30	20,2
	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отварной птицы	180	486,36
	Кисель из облепихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
ИТОГО ОБЕД		550	751,16
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	155
	Булочка домашняя	60	253,4
	Чай с сахаром	150	42
Итого уплотненный полдник		330	495,49
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1343	1632,25

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубряков

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 17 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
ИТОГО ЗАВТРАК		424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК		100	69
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Суп с макаронами	200	100,4
	Плов из отварной птицы	210	567
	Кисель из облепихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
ИТОГО ОБЕД		705	947,1
Уплотненный полдник	Омлет натуральный	100	155
	Булочка домашняя	60	253,4
	Чай с сахаром	180	53,3
Итого уплотненный полдник		370	529,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1599	1894,28