

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	367	489,9
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп картофельный с крупой	200	89,6
	Бефстроганов из отв говядины	120	255
	Каша рассыпчатая перловая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	854,6
Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	180	86,88
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	568,98
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1572	1982,48

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 01 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	305	404,6
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
	Суп картофельный с крупой	150	66,8
	Бефстроганов из отв говядины	103	218,6
	Каша рассыпчатая перловая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	563	663,4
Уплотненный	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Вафли	25	212
	Чай с молоком	150	72,4
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	315	499,79
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1283	1636,79