

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 02 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>417</b>	<b>383,1</b>
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
ОБЕД	Борщ с картофелем	207	142
	Рыба под молочн соусом	180	145,4
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>787</b>
Уплотненный	Запеканка из творога	100	194
	Соус молочный сладкий	50	53,65
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	180	53,3
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>390</b>	<b>493,85</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1694</b>	<b>1653,35</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 02 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>335</b>	<b>285,6</b>
2-Й ЗАВТРАК	Снежок	100	86
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>86</b>
ОБЕД	Борщ с картофелем	155	106
	Рыба под молочн соусом	135	108,2
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
		<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>600</b>
Уплотненный	Сырники из творога запечен	80	155,3
	Соус молочный сладкий	30	32,2
	Печенье	30	125,1
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,2
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>310</b>	<b>399,8</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1345</b>	<b>1278,2</b>