

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 03 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189
	Бутерброд с маслом и повид	55
	Чай без сахара	180
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45
	Суп с клецками	200
	Плов из курицы	210
	Кисель из облепихи	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>705</b>
Уплотненны	Омлет натуральный	100
й полдник	Вафли	25
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>335</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1564</b>
		<b>1883,38</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 03 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158
	Бутерброд с маслом и повид	55
	Чай без сахара	150
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	30
	Суп с клецками	150
	Плов из курицы	180
	Кисель из облепихи	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	25
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>550</b>
Уплотненны	Омлет натуральный	100
й полдник	Вафли	25
	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	20
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>295</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1308</b>
		<b>1612,95</b>