

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 04 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189 193
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Напиток кофейный	180 103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406 416,9
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	150 129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150 129
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200 127,6
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Картофельное пюре	150 159
	Картофельное пюре	180 90,6
	Компот из сухофруктов	30 67,8
	Хлеб пшеничный	40 85,6
	Хлеб ржаной	700 662,7
	ИТОГО ОБЕД	150 261,7
Уплотненн	Макаронны с сыром	30 125,1
	Печенье	180 86,88
ый полдник	Чай с молоком	30 67,8
	Хлеб пшеничный	390 541,48
	Итого уплотненный полдник	1646 1750,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 04 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158 161,1
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Напиток кофейный	150 86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343 352,7
2-Й ЗАВТРАК	Йогурт	150 129
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	150 129
Уплотненн	Суп картофельный с бобовыми	150 95,9
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Картофельное пюре	120 127,6
	Компот из сухофруктов	150 86,4
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	560 529,4
ый полдник	Макаронны с сыром	100 175,8
	Печенье	30 125,1
	Чай с молоком	150 72,4
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	300 418,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1353 1429,49