

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 05 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>484,2</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
	Икра свекольная	45	55,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Капуста с фаршем тушен	220	280,1
ОБЕД	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>643,9</b>
Уплотненн	Рис с овощами	150	319,8
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>385</b>	<b>652,9</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1586</b>	<b>1817,8</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубра

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 05 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>433,7</b>
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
	Икра свекольная	30	32
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Капуста с фаршем тушен	180	236,9
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>555</b>	<b>523,2</b>
Уплотненн	Рис с овощами	120	209,7
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>508,79</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1333</b>	<b>1502,49</b>