

| УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак | | | |
|--|----------------------------------|-------------|----------------|
| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
| ДАТА: 08 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.це |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с геркулесом | 150 | 113,3 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 105,2 |
| | Какао с молоком | 150 | 93,2 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 335 | 311,7 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Суп из овощей со сметаной | 155 | 72,1 |
| | Тефтели из говядины паровые | 60 | 117,84 |
| | Соус красный основной | 30 | 27,6 |
| | Картофельное пюре | 120 | 127,6 |
| | Кисель из облепихи | 150 | 90,9 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 555 | 523,44 |
| Уплотненный | Винегрет овощной | 60 | 59,9 |
| | Вареное яйцо | 20 | 25 |
| | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Чай с сахаром | 150 | 42 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 20 | 45,09 |
| | Итого уплотненный полдник | 280 | 297,09 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1270 | 1169,03 |

| УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак | | | |
|--|----------------------------------|-------------|----------------|
| Ежедневное меню сновного питания детей | | | |
| ДАТА: 08 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич.це |
| ЗАВТРАК | Суп молочный с геркулесом | 200 | 151,1 |
| | Бутерброд с маслом | 37 | 120,2 |
| | Какао с молоком | 180 | 111,8 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 417 | 383,1 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Апельсины | 100 | 36,8 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 36,8 |
| ОБЕД | Суп из овощей со сметаной | 207 | 96,6 |
| | Тефтели из говядины паровые | 70 | 137 |
| | Соус красный основной | 50 | 45,95 |
| | Картофельное пюре | 150 | 159 |
| | Кисель из облепихи | 180 | 98,5 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 727 | 690,45 |
| Уплотненный | Винегрет овощной | 60 | 59,9 |
| | Вареное яйцо | 20 | 25 |
| | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Чай с сахаром | 180 | 53,3 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 320 | 331,1 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1564 | 1441,45 |