

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 09 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по-домашнему	200	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	715	741
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Сгущен. Молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	340	411,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1579	1697,5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 09 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	426,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по-домашнему	150	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	560	573,8
Уплотненн	Вареники ленивые	80	112
	Сгущен. Молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	290	375,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1313	1444,8

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 09 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по-домашнему	200	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	715	741
Уплотненн	Вареники ленивые	100	137
	Сгущен. Молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	340	411,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1579	1697,5

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 09 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	426,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по-домашнему	150	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	560	573,8
Уплотненн	Вареники ленивые	80	112
	Сгущен. Молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	290	375,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1313	1444,8