

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
рием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це

ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	316,6
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по домашнему	186	106,2
	Рыба тушеная с овощами	100	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	596	573,8
плотненный	Вареники ленивые с сахаром	90	112
	Печенье	30	125,1
олдник	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	270	279,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1329	1238,5

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 23 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	348,68
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп по домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	115	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	763	741
Уплотненн	Вареники ленивые с сахаром	110	137
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	320	315,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1607	1474,08