

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 24 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	287,3
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Борщ с картофелем	155	106
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Бобовые отварные	120	213,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	525	590,3
Уплотненн	Макароны запеченные с сыром	100	175,8
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	295	474,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255	1389,29

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 24 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4
2-й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Борщ с картофелем	207	142
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	677	776
Уплотненн	Макароны запеченные с сыром	150	261,7
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	594,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1579	1824