

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 25 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189 193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Какао с молоком	180 111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 459,4
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200 130,9
	Биточки	70 166
	Каша гречневая	150 266
	Соус красный основной	50 45,95
	Компот из свежих яблок	200 108,2
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	740 870,45
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	189 193
	Булочка дорожная	60 234,5
ый полдник	Чай с молоком	180 86,88
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	459 582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1723 1981,03

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 25 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Какао с молоком	150 93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 408,9
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150 97,4
	Биточки	60 141,5
	Каша гречневая	120 213
	Соус красный основной	30 18,8
	Компот из свежих яблок	150 81,1
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	550 639,2
Уплотненн	Каша молочная жидкая манная	158 161,1
	Булочка дорожная	60 234,5
ый полдник	Чай с молоком	150 72,4
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	388 513,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1401 1630,19