

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей		
Дата: 26 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189 193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424 348,68</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	200 89,6
	Жаркое по-домашнему	220 368,6
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>670 702,2</b>
Уплотненн	Суп с рыбными консер	200 160,4
	Вафли	25 212
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>435 493,5</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1629 1613,38</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Т.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей		
Дата: 26 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363 316,6</b>
2-Й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100 69</b>
ОБЕД	Суп с крупой	150 66,8
	Жаркое по-домашнему	180 306,6
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>520 538,4</b>
Уплотненный	Суп с рыбными консер	150 120,4
	Вафли	25 212
полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>345 419,49</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1328 1343,49</b>