

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Сидорова* Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 27 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.-цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>402</b>	<b>405,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп картофельный с консер	200	116,9
	Котлета из говядины	70	166
	Соус сметанный	50	38
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>830,9</b>
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>390</b>	<b>482,08</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1612</b>	<b>1787,88</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Сидорова* Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 27 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.-цен
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	154	151,9
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>339</b>	<b>343,5</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп картофельный со св рыбой	150	120,4
	Котлета из говядины	60	141,5
	Соус сметанный	50	38
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>570</b>	<b>677,9</b>
Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
	Печенье	30	125,1
ый полдник	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>320</b>	<b>412,89</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1329</b>	<b>1503,29</b>