



УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак		
Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 11 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц

ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Биточки	70	166
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Соус красный основной	50	45,95
	Кисель изobleпихи	180	98,5
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	860,75
Уплотненный	Каша манная	189	193
	Булочка дорожная	60	234,5
полдник	Чай с молоком	180	86,88
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	459	582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1703	1963,93

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3  Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 11 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.	
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Биточки	60	141,5
	Каша гречневая рассыпчатая	120	213
	Соус красный основной	30	27,57
	Кисель изobleпихи	150	81,9
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	648,77
Уплотненный	Каша манная	158	161,1
	Булочка дорожная	60	234,5
полдник	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	388	513,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1401	1632,36