

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 12 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	189 193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	424 348,68
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	75 27,6
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	75 27,6
ОБЕД	Икра свекольная	45 55,6
	Суп с крупой	200 89,6
	Азу	220 368,6
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	715 757,8
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200 160,4
	Вафли	25 212
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	435 493,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1649 1627,58

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 12 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	158 161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	363 316,6
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	75 27,6
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	75 27,6
ОБЕД	Икра свекольная	30 37,2
	Суп с крупой	150 66,8
	Азу	180 306,6
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	550 575,6
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150 120,4
	Вафли	25 212
ый полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	345 419,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1333 1339,29

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Душкин
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 15 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	154	151,9	
	Бутерброд с маслом	35	105,2	
	Напиток кофейный	150	86,4	
	ИТОГО ЗАВТРАК	339	343,5	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	30	32,4	
	Суп картофельный со св рыбой	150	120,4	
	Котлета из говядины	60	141,5	
	Соус красный основной	30	18,8	
	Каша рассыпчатая гречневая	120	213	
	Компот из сухофруктов	150	77,6	
	Хлеб пшеничный	15	33,9	
	Хлеб ржаной	25	53,5	
		ИТОГО ОБЕД	580	691,1
	Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	120	170,3
ый полдник	Вафли	25	212	
	Чай с молоком	150	72,4	
	Хлеб пшеничный	20	45,09	
	Итого уплотненный полдник	315	499,79	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1334	1603,39	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Душкин
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей				
Дата: 15 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен	
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	185	182	
	Бутерброд с маслом	37	120,2	
	Напиток кофейный	180	103,7	
	ИТОГО ЗАВТРАК	402	405,9	
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69	
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69	
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	45	48,6	
	Суп картофельный со св рыбой	200	116,9	
	Котлета из говядины	70	166	
	Соус красный основной	50	31,25	
	Каша рассыпчатая гречневая	150	266	
	Компот из сухофруктов	180	90,6	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Хлеб ржаной	40	85,6	
		ИТОГО ОБЕД	765	872,75
	Уплотненн	Картофель и овощи в соусе	150	202,3
ый полдник	Вафли	25	212	
	Чай с молоком	180	86,88	
	Хлеб пшеничный	30	67,8	
	Итого уплотненный полдник	385	568,98	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1652	1916,63	