

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
ДАТА: 18 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Жаркое по-домашнему	220	368,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	670	740,2
Уплотненн	Макароны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	390	541,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1566	1735,58

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
ДАТА: 18 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-Й ЗАВТРАК	Яблоки свежие	100	37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	37
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Жаркое по-домашнему	180	306,6
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	520	576,3
Уплотненн	Макароны с сыром	120	175,8
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	320	418,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1283	1384,39