

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 19 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189
	пшеничная	55
	Бутерброд с маслом и повидлом	154,6
	Какао с молоком	180
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>37</b>
ОБЕД	Икра свекольная	45
	Рассольник ленинградский	207
	Шницель	70
	Капуста тушеная	220
	Кисель из облепихи	180
	Хлеб пшеничный	30
	Хлеб ржаной	40
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>792</b>
Уплотненн	Рис с овощами	165
	Вафли	25
ый полдник	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>400</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1716</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
ДАТА: 19 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158
	пшеничная	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55
	Какао с молоком	150
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	100
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>37</b>
ОБЕД	Икра свекольная	30
	Рассольник ленинградский	155
	Шницель	60
	Капуста тушеная	120
	Кисель из облепихи	150
	Хлеб пшеничный	15
	Хлеб ржаной	25
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>555</b>
Уплотненн	Рис с овощами	130
	Вафли	25
ый полдник	Чай с сахаром	150
	Хлеб пшеничный	20
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>325</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1343</b>