

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 22 апреля 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	200 151,1
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Какао с молоком	180 111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	417 383,1
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 38
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 38
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	207 96,6
	Тефтели из говядины паровые	70 137
	Картофельное пюре	150 159
	Соус красный основной	50 45,95
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	727 682,55
Уплотненный	Винегрет овощной	60 59,9
	Сельдь с луком	48 81
	Печенье	30 125,1
полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	348 387,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1592 1490,75

Ежедневное меню сновного питания Детей		
ДАТА: 22 апреля 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Энергетич.
ЗАВТРАК	Суп молочный с геркулесом	150 113,3
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Какао с молоком	150 93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	335 311,7
2-й ЗАВТРАК	Апельсины свежие	100 38
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 38
ОБЕД	Суп из овощей со сметаной	155 72,1
	Тефтели из говядины паровые	60 117,84
	Картофельное пюре	120 127,6
	Соус красный основной	30 27,6
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	555 510,14
Уплотненный	Винегрет овощной	60 59,9
	Сельдь с луком	48 81
	Печенье	30 132,5
полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	308 360,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1298 1220,33

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак