

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 02 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	200	151,1
	Бутерброд с маслом и повидло	55	154,6
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	435	417,5
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп с крупой	200	89,6
	Бефстроганов из отварной гов	120	255
	Каша перловая рассыпчатая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	854,6
Уплотненный	Запеканка из творога	100	194
	Сгущен молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	370	536,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1625	1877,3

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 02 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	87,2
	Бутерброд с маслом и повидло	55	154,6
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	355	335
2-й ЗАВТРАК	Сок	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Суп с крупой	150	66,8
	Бефстроганов из отварной гов	103	218,6
	Каша перловая рассыпчатая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	563	663,4
Уплотненный	Сырники из творога запечен	80	155,3
	Сгущен молоко	30	96
	Печенье	30	125,1
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,2
	Итого уплотненный полдник	310	463,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1328	1531