

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 03 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из говядины	150	291,76
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>490</b>	<b>532,06</b>
Уплотненный	Каша молочная манная	158	161,1
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>353</b>	<b>460,19</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1306</b>	<b>1377,85</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
*Г.М. Кубрак*

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 03 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189		193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55		154,6
	Чай без сахара	180		1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>		<b>348,68</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100		69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>		<b>69</b>
ОБЕД	Суп с макаронами	200		100,4
	Плов из говядины	190		373
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>640</b>		<b>717,4</b>
Уплотненный	Каша молочная манная	189		193
	Вафли	25		212
	Чай с сахаром	180		53,3
полдник	Хлеб пшеничный	30		67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>		<b>526,1</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1588</b>		<b>1661,18</b>