

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 06 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр / Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158 161,1
	Бутерброд с маслом	35 105,2
	Напиток кофейный	150 86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343 352,7
2-й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
Уплотненн	Суп картофельный с бобовыми	150 95,9
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Каша рассыпчатая перловая	120 213
	Компот из сухофруктов	150 86,4
	Хлеб пшеничный	15 33,9
	Хлеб ржаной	25 53,5
	ИТОГО ОБЕД	560 614,8
ый полдник	Макаронны с сыром	100 175,8
	Печенье	30 125,1
	Чай с молоком	150 72,4
	Хлеб пшеничный	20 45,09
	Итого уплотненный полдник	300 418,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1303 1454,89

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 06 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр / Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189 193
	Бутерброд с маслом	37 120,2
	Напиток кофейный	180 103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406 416,9
2-й ЗАВТРАК	Сок	100 69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100 69
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200 127,6
	Печень по-строгановски	100 132,1
	Каша рассыпчатая перловая	150 266
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	700 769,7
Уплотненн	Макаронны с сыром	150 261,7
	Печенье	30 125,1
	Чай с молоком	180 86,88
ый полдник	Хлеб пшеничный	30 67,8
	Итого уплотненный полдник	390 541,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1596 1797,08