

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 07 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	189	193
	пшеничная	55	179,4
	Бутерброд с маслом и сыром	180	111,8
	Какао с молоком	424	484,2
ИТОГО ЗАВТРАК			
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК			
ОБЕД	Сельдь с луком	47	120,6
	Рассольник ленинградский	207	119,8
	Шницель	70	166
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	724	809,4
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	150	319,8
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
ый полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	385	652,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			
			2015,5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 07 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая	158	161,1
	пшеничная	55	179,4
	Бутерброд с маслом и сыром	150	93,2
	Какао с молоком	363	433,7
ИТОГО ЗАВТРАК			
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
ИТОГО 2-й ЗАВТРАК			
ОБЕД	Сельдь с луком	47	120,6
	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Шницель	60	141,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	572	644
Уплотненн	Каша рассыпчатая гречневая	120	209,7
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	315	508,79
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			
			1655,49