

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 13 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>476,1</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	45	47,25
	Суп по-домашнему	248	131,7
	Бефстроганов из говядины	120	255
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>813</b>	<b>882,25</b>
Уплотненн	Каша рассыпчат гречнев	150	266
	Гренки	36	67,8
ый полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>336</b>	<b>425,4</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1673</b>	<b>1852,75</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания/детей			
Дата: 13 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>426,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	30	31,5
	Суп по-домашнему	186	106,2
	Бефстроганов из говядины	103	218,6
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>629</b>	<b>683,4</b>
Уплотненный	Каша рассыпчат гречнев	120	209,7
	Гренки	36	67,8
полдник	Молоко кипяченое	150	91,6
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>306</b>	<b>369,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1398</b>	<b>1548,4</b>