

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания Детей			
Дата: 14 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	85	73,1
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	85	73,1
ОБЕД	Щи со свежей капустой и смет	207	142
	Котлета из курицы	70	123
	Картофельное пюре	150	159
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	677	668
Уплотненный	Суп с рыбными консервами	200	116,9
	Вафли	25	212
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Чай с сахаром	180	53,3
	Итого уплотненный полдник	425	427,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1604	1584,79

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 14 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	287,3
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	85	73,1
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	85	73,1
ОБЕД	Щи со свежей капустой и смет	155	106
	Котлета из курицы	60	105,7
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	525	504,3
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Вафли	25	212
ый полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Чай с сахаром	150	42
	Итого уплотненный полдник	345	419,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1290	1284,19