

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	433,7
2-й ЗАВТРАК	Яблоки	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	97,4
	Биточки	60	141,5
	Каша гречневая рассыпчатая	120	213
	Соус красный основной	30	27,7
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	550	644,47
лотненный	Каша манная	158	161,1
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	150	72,4
лдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	388	513,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1401	1628,06

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
ДАТА: 15 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Какао с молоком	180	111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	484,2
2-й ЗАВТРАК	Яблоки	100	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	36,8
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	130,9
	Биточки	70	166
	Каша гречневая рассыпчатая	150	266
	Соус красный основной	50	45,95
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	720	852,85
Уплотненный	Каша манная	189	193
	Булочка дорожная	60	234,5
	Чай с молоком	180	86,88
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	459	582,18
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1703	1956,03