

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 16 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Ием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повидлом	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Апельсины	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
<b>ОБЕД</b>	Сельдь с луком	47	81
	Суп с крупой	150	66,8
	Азу	150	255,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>537</b>	<b>567,9</b>
<b>Полдник</b>	Вареники ленивые	60	82,2
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>255</b>	<b>381,29</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1255</b>	<b>1302,59</b>

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 16 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энерг.цен
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная рисовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повидлом	55гр	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>
<b>2-й ЗАВТРАК</b>	Апельсины	100	36,8
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>36,8</b>
<b>ОБЕД</b>	Сельдь с луком	47	81
	Суп с крупой	200	89,6
	Азу	180	306,6
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>677</b>	<b>721,2</b>
<b>Уплотненн</b>	Вареники ленивые	80	109,6
	Вафли	25	212
	Чай с сахаром	180	53,3
<b>ый полдник</b>	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>315</b>	<b>442,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1516</b>	<b>1549,38</b>