

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3  
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей  
Дата: 17 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ Детский сад №3 Г.М. Кубрак			
Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 17 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>343</b>	<b>352,7</b>
1 ЗАВТРАК	Апельсины	65	44,85
	Яблоки	75	51,75
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>140</b>	<b>96,6</b>
Уплотненный	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Каша рассыпчатая перловая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>560</b>	<b>614,8</b>
Дник	Макаронны с сыром	100	175,8
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>300</b>	<b>418,39</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1343</b>	<b>1482,49</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.ц
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая пшениная	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>406</b>	<b>416,9</b>
2-й ЗАВТРАК	Апельсины	65	44,85
	Яблоки	75	51,75
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>140</b>	<b>96,6</b>
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Каша рассыпчатая перловая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>700</b>	<b>769,7</b>
Уплотненный	Макаронны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>390</b>	<b>541,48</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1636</b>	<b>1824,68</b>