

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания Детей | | | |
|---|----------------------------------|---------------|----------------|
| ДАТА: 20 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Энергетич.цен |
| | Каша "Дружба" | 185 | 182 |
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом | 37 | 120,2 |
| | Напиток кофейный | 180 | 103,7 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 402 | 405,9 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Суп картофельный с консер | 200 | 116,9 |
| | Котлета из говядины | 70 | 166 |
| | Соус сметанный | 50 | 38 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 266 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 90,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 720 | 830,9 |
| Уплотненн | Картофель и овощи в соусе | 150 | 202,3 |
| | Сельдь с луком | 47 | 120,6 |
| | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Чай с молоком | 180 | 86,88 |
| ый полдник | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Итого уплотненный полдник | 437 | 602,68 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1659 | 1908,48 |

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад №3
 Г.М. Кубрак

| Ежедневное меню сновного питания Детей | | | |
|---|----------------------------------|---------------|----------------|
| ДАТА: 20 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Энерг.цен |
| ЗАВТРАК | Каша "Дружба" | 154 | 151,9 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 105,2 |
| | Напиток кофейный | 150 | 86,4 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 339 | 343,5 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Сок фруктовый | 100 | 69 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 69 |
| ОБЕД | Суп картофельный с конс | 150 | 120,4 |
| | Котлета из говядины | 60 | 141,5 |
| | Соус сметанный | 50 | 38 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 120 | 213 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 77,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 570 | 677,9 |
| Уплотнен | Картофель и овощи в соусе | 120 | 170,3 |
| | Сельдь с луком | 47 | 120,6 |
| | Печенье | 30 | 125,1 |
| полдник | Чай с молоком | 150 | 72,4 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 45,09 |
| | Итого уплотненный полдник | 367 | 533,49 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1376 | 1623,89 |