

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 21 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Энергетич.цен |
|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с рисом | 200 | 192,5 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 160,9 |
| | Какао с молоком | 180 | 111,8 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 435 | 465,2 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Снежок | 100 | 86 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 86 |
| ОБЕД | Салат картоф с зелен горош. | 45 | 70,35 |
| | Борщ со свежей капуст и смет | 207 | 142 |
| | Котлета рыбная любительская | 70 | 156 |
| | Соус красный основной | 50 | 31,25 |
| | Макаронны отварные | 150 | 214 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 90,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 85,6 |
| | ИТОГО ОБЕД | 772 | 857,6 |
| Уплотнен | Запеканка из творога | 100 | 194 |
| | Соус молочный сладкий | 50 | 53,65 |
| полдник | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 |
| | Чай с сахаром | 180 | 53,3 |
| | Итого уплотненный полдник | 360 | 368,75 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1667 | 1777,55 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 21 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр. | Энергетич.цен |
|-------------|----------------------------------|---------------|----------------|
| ЗАВТРАК | Суп молочный с рисом | 150 | 87,2 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 160,9 |
| | Какао с молоком | 150 | 93,2 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 355 | 341,3 |
| 2-Й ЗАВТРАК | Снежок | 100 | 86 |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 100 | 86 |
| ОБЕД | Борщ со свежей капуст и смет | 155 | 106 |
| | Салат картоф с зелен горош. | 45 | 70,35 |
| | Котлета рыбная любительская | 60 | 133,92 |
| | Соус красный основной | 30 | 18,8 |
| | Макаронны отварные | 150 | 214 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 77,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 |
| | ИТОГО ОБЕД | 630 | 708,07 |
| Уплотнен | Запеканка из творога | 100 | 194 |
| | Соус молочный сладкий | 30 | 32,2 |
| ый полдник | Хлеб пшеничный | 20 | 45,09 |
| | Чай с сахаром | 150 | 42 |
| | Итого уплотненный полдник | 300 | 313,29 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1385 | 1448,66 |