

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 22 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	189	193
	Бутерброд с маслом и повид	55	154,6
	Чай без сахара	180	1,08
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>424</b>	<b>348,68</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Суп с макаронами	200	100,4
	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Плов из отварн птицы	180	486
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>675</b>	<b>858,2</b>
Уплотненные	Каша молочная пшенная	189	193
	Вафли	25	212
й полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>424</b>	<b>526,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1623</b>	<b>1801,98</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
Детский сад №3

Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 22 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая геркулесовая	158	161,1
	Бутерброд с маслом и повид	55	154,6
	Чай без сахара	150	0,9
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>363</b>	<b>316,6</b>
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	<b>ИТОГО 2-й ЗАВТРАК</b>	<b>100</b>	<b>69</b>
ОБЕД	Салат из соленых огурцов	45	27,8
	Суп с макаронами	150	75,3
	Плов из отвар. птицы	180	486
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	<b>ИТОГО ОБЕД</b>	<b>565</b>	<b>754,1</b>
Уплотненные	Каша молочная пшенная	158	161,1
	Вафли	25	212
й полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	<b>Итого уплотненный полдник</b>	<b>353</b>	<b>460,19</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1381</b>	<b>1599,89</b>