

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 23 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич. ц
ЗАВТРАК	Каша молоч жидкая ячневая	189	193
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	406	416,9
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	127,6
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Каша рассыпчатая перловая	150	266
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	700	769,7
Уплотненный	Макаронны с сыром	150	261,7
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	180	86,88
полдник	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	390	541,48
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1596	1814,08

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

ДАТА: 23 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.цен
ЗАВТРАК	Каша молоч жидкая ячневая	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	352,7
2-й ЗАВТРАК	Йогурт	100	86
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	86
	Суп картофельный с бобовыми	150	95,9
	Печень по-строгановски	100	132,1
	Каша рассыпчатая перловая	120	213
	Компот из сухофруктов	150	86,4
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	560	614,8
Уплотненный	Макаронны с сыром	120	210,96
	Печенье	30	125,1
	Чай с молоком	150	72,4
полдник	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	320	453,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1323	1507,05