

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 24 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерг.цен
ЗАВТРАК	Каша мол. жидкая пшеничная	158	161,1
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Какао с молоком	150	93,2
	ИТОГО ЗАВТРАК	343	359,5
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Рассольник ленинградский	155	89,3
	Шницель	60	141,5
	Картофельное пюре	120	127,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	525	523,4
Уплотнен-ный	Омлет натуральный	80	124
	Вафли	25	212
полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	275	423,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1243	1374,99

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей

Дата: 24 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	г	Энергетич.
ЗАВТРАК	Каша мол. жидкая пшеничная	189		193
	Бутерброд с маслом	37		120,2
	Какао с молоком	180		111,8
	ИТОГО ЗАВТРАК	406		425
2-Й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100		69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100		69
ОБЕД	Рассольник ленинградский	207		119,8
	Шницель	70		166
	Картофельное пюре	150		159
	Компот из сухофруктов	180		90,6
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Хлеб ржаной	40		85,6
	ИТОГО ОБЕД	677		688,8
Уплотненные	Омлет натуральный	100		155
	Пряник	50		168
й полдник	Чай с сахаром	180		53,3
	Хлеб пшеничный	30		67,8
	Итого уплотненный полдник	360		444,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1543		1626,9