

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 28 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

Ием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	158	161,1
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	363	426,9
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	30	31,5
	Суп по-домашнему	186	106,2
	Рыба тушеная с овощами	60/40	140,5
	Рис припущенный	120	162,1
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
	ИТОГО ОБЕД	526	605,3
Полдник	Вареники ленивые	80	112
	Печенье чай с сахаром	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	150	42
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1249	1323

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания Детей

Дата: 28 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетич.це
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая манная	189	193
	Бутерброд с маслом и сыром	55	179,4
	Напиток кофейный	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	424	476,1
2-й ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	69
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	100	69
ОБЕД	Салат картофельный с сол огур	45	47,25
	Суп по-домашнему	248	131,7
	Рыба тушеная с овощами	70/45	161
	Рис припущенный	150	204,3
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
	ИТОГО ОБЕД	693	788,25
Уплотненный полдник	Вареники ленивые	100	137
	Печенье чай с сахаром	30	67,8
	Итого уплотненный полдник	180	53,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	310	258,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1527	1591,45