

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 29 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами	150	95,7
	Бутерброд с маслом	35	105,2
	Кофейный напиток	150	86,4
	ИТОГО ЗАВТРАК	335	287,3
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	120	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	120	36,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметано	155	59,1
	Котлета из курицы припущен	60	105,7
	Бобовые отварные	120	213,6
	Компот из сухофруктов	150	77,6
	Хлеб пшеничный	15	33,9
	Хлеб ржаной	25	53,5
		ИТОГО ОБЕД	525
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	150	120,4
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	150	42
	Хлеб пшеничный	20	45,09
	Итого уплотненный полдник	345	419,49
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1325	1286,99

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей			
Дата: 29 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года			
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Суп молочный с пшеном	200	192,5
	Бутерброд с маслом	37	120,2
	Кофейный напиток	180	103,7
	ИТОГО ЗАВТРАК	417	416,4
2-Й ЗАВТРАК	Апельсины	120	36,8
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	120	36,8
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметано	207	78,8
	Котлета из курицы припущен	70	123
	Бобовые отварные	150	267
	Компот из сухофруктов	180	90,6
	Хлеб пшеничный	30	67,8
	Хлеб ржаной	40	85,6
		ИТОГО ОБЕД	677
Уплотненн	Суп с рыбными консервами	200	160,4
	Вафли	25	212
ый полдник	Чай с сахаром	180	53,3
	Хлеб пшеничный	20	67,8
	Итого уплотненный полдник	425	493,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1639	1659,5