

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
Дата: 30 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетич. ц | |
|----------------|----------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая ячневая | 189 | 193 | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 179,4 | |
| | Какао с молоком | 180 | 111,8 | |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 424 | 484,2 | |
| 2-Й ЗАВТРАК | Снежок | 63 | 129 | |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 63 | 129 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 200 | 130,9 | |
| | Биточки | 70 | 166 | |
| | Капуста тушеная | 120 | 93,3 | |
| | Соус красный основной | 50 | 45,95 | |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 90,6 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 67,8 | |
| | Хлеб ржаной | 46 | 85,6 | |
| | | ИТОГО ОБЕД | 696 | 586,85 |
| | Уплотненный | Каша манная | 189 | 193 |
| | полдник | Булочка дорожная | 60 | 234,5 |
| Чай с молоком | | 180 | 86,88 | |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 67,8 | |
| | Итого уплотненный полдник | 459 | 582,18 | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1642 | 1782,23 | |

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей
Дата: 30 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда гр | Энергетич.цен | |
|----------------|----------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| ЗАВТРАК | Каша молочная жидкая ячневая | 158 | 161,1 | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 179,4 | |
| | Какао с молоком | 150 | 93,2 | |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | 363 | 433,7 | |
| 2-Й ЗАВТРАК | Снежок | 63 | 129 | |
| | ИТОГО 2-й ЗАВТРАК | 63 | 129 | |
| ОБЕД | Суп картофельный с клецками | 150 | 97,4 | |
| | Биточки | 60 | 141,5 | |
| | Капуста тушеная | 120 | 93,3 | |
| | Соус красный основной | 30 | 27,57 | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 77,6 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 33,9 | |
| | Хлеб ржаной | 25 | 53,5 | |
| | | ИТОГО ОБЕД | 550 | 524,77 |
| | Уплотненн | Каша манная | 158 | 161,1 |
| | ый полдник | Булочка дорожная | 60 | 234,5 |
| Чай с молоком | | 150 | 72,4 | |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 45,09 | |
| | Итого уплотненный полдник | 388 | 513,09 | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1364 | 1600,56 | |