

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 31 мая 2024 г. Возрастная категория: 3-7 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	80 124
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	180 1,08
	ИТОГО ЗАВТРАК	315 279,68
2-й ЗАВТРАК	Яблоки, апельсины	53 37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	53 37
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200 89,6
	Азу	70/150 368,6
	Компот из сухофруктов	180 90,6
	Хлеб пшеничный	25 67,8
	Хлеб ржаной	40 85,6
	ИТОГО ОБЕД	445 702,2
Уплотненн	Рис с овощами	150 245,2
	Вафли	25 212
ый полдник	Чай с сахаром	180 53,3
	Хлеб пшеничный	35 67,8
	Итого уплотненный полдник	390 578,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1203 1597,18

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
Детский сад №3
Г.М. Кубрак

Ежедневное меню сновного питания детей		
Дата: 31 мая 2024 г. Возрастная категория: 1-3 года		
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр. Энергетич.цен
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	80 124
	Бутерброд с маслом и повидлом	55 154,6
	Чай без сахара	150 0,9
	ИТОГО ЗАВТРАК	285 279,5
2-й ЗАВТРАК	Яблоки, апельсины	53,8 37
	ИТОГО 2-й ЗАВТРАК	53,8 37
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	150 66,8
	Азу	60/120 306,6
	Компот из сухофруктов	150 77,6
	Хлеб пшеничный	21,5 33,9
	Хлеб ржаной	28 53,5
	ИТОГО ОБЕД	349,5 538,4
Уплотненн	Рис с овощами	120 195,8
	Вафли	25 212
ый полдник	Чай с сахаром	150 42
	Хлеб пшеничный	30 45,09
	Итого уплотненный полдник	325 494,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1013,3 1349,79